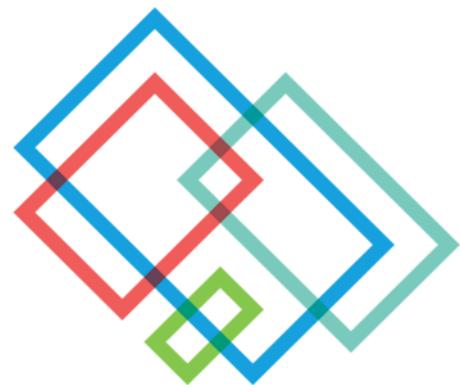


mittendrin

5. Ausgabe Oktober 2017



SIHL SPORTS

www.sihlsports.ch

Vorwort

In der Oktober-Ausgabe warten folgende Themen auf euch.

Im Dezember 2014 war einiges los im **SIHLSPORTS**. Oder waren wir damals noch das Tennis & Squash Center Sihltal?!?!

Die LED-Umrüstung im Tennis und Squash ist vollzogen.

Wussten Sie, dass wir auch Tennisferien organisieren?

Wir informieren über Änderungen im Kursangebot in den Sparten Badminton und Tischtennis.

Das Squash Swiss Junior Open 2017 rückt näher.

Im Fitissimo gibt es viel Neues... Lust auf Power Pilates, Meditation oder Osteofitness?

Im Mitarbeiterfokus stellen wir Diego Staub vor. Diego ist unser Squashguru.

Im Kundenfokus gibt es ein Doppelpack. Wir stellen die Büchler-Zwillinge vor.

Schicken Sie uns Ihre Ideen und Anregungen auf mittendrin@sihlsports.ch.

Danke und nun viel Spass beim Lesen.

Im Dezember vor 3 Jahren...

Die Zeit vergeht wie im Fluge... Am 8. Dezember ist es 3 Jahre her, seit die Badmintonhalle dem Spielbetrieb übergeben wurde. Seither wurden rund 13'000 Plätze vermietet.



Das Rendering Ende 2013

Am 11. Dezember 2014 wurden die Fitnessgeräte für die Erweiterung des Fitnesscenters geliefert und installiert.

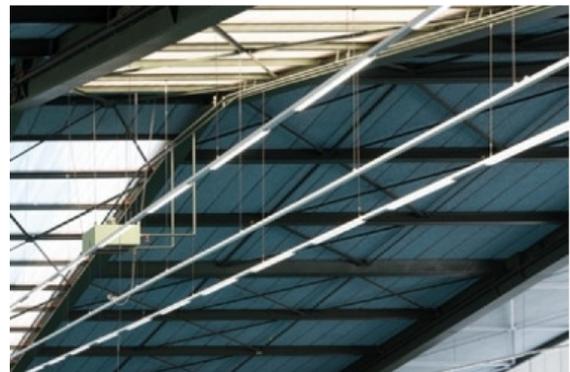
Einen Tag später, am 12. Dezember 2014, wurde die erste Friday Racket Night (FRN) durchgeführt. 18 Personen nahmen damals daran teil. Seither haben rund 3'000 Personen die FRN besucht.

Wir sind stolz in den letzten 3 Jahren so viele Menschen bewegt zu haben...

LED Umrüstung

Die Umrüstung auf LED-Leuchten im Tennis und im Squash ist ohne Probleme über die Bühne gegangen. Die Arbeiten dauerten rund 2 Wochen.

Im Tennis beleuchten nun anstatt 120 Neonröhren 42 LED-Röhren einen Platz. Auf den Squashcourts wurden wieder gleich viele Röhren eingebaut. Die LED-Röhren verbrauchen aber deutlich weniger Strom.



Nebst Einsparungen im Unterhalt und weniger Stromverbrauch konnte durch die Umrüstung auch die Ausleuchtung der Plätze deutlich verbessert werden.

TENNIS – Tennisferien auf Elba

Immer in den Frühlingsferien organisieren wir unter der Leitung von Marcel Schranz Tennisferien auf Elba.

In der wunderschönen Bucht von Biodola geniessen Sie auf 9 Sandplätzen eine Tenniswoche für Gross und Klein aller

Stärkeklassen. Familien und Wettkampfspieler sind willkommen.

Nächste Daten:

21.-28.04.2018

Tenniswoche für Erwachsene

28.04.-05.05.2018

Tenniswoche für Familien

Mehr Informationen erhalten Sie telefonisch auf 043 377 70 00 (Marcel Schranz verlangen) oder per Mail auf tennisferien@sihlsports.ch.



BADMINTON – Änderungen Kurse

Im Badminton gibt es ab Oktober einige Änderungen im Kursangebot und ab November zwei zusätzliche Kurse.

Das Senioren Badminton am Mittwoch von 14 bis 14:45 Uhr wird nur noch bis am 4. Oktober angeboten. Ab 11. Oktober wird es durch ein Afternoon Badminton (für alle Altersklassen) um die gleiche Zeit ersetzt.

Der erste Juniorenkurs am Mittwoch von 15 bis 16 Uhr wird ebenfalls nur noch bis 4. Oktober durchgeführt. Die anderen beiden Kurse werden dafür «erweitert».

Mittwoch 16 bis 17 Uhr – 6 – 11 Jährige
Mittwoch 17 bis 18 Uhr – 11 – 16 Jährige

Die Altersangaben dienen als Anhaltspunkt für die Einteilung. Je nach Stärke können die Kinder vom Trainer auch in die andere Gruppe eingeteilt werden.

Ab November bieten wir das Badminton am Mittag von 12:30 bis 13:15 Uhr jeweils am Montag, Mittwoch und Freitag an.

Für alle Kurse muss man sich 24 Stunden im Voraus anmelden. Anmelden kann man sich im **SIHLSPORTS** (Einschreibelisten auf Rezeption), telefonisch und via Homepage (beim entsprechenden Kurs).



SQUASH – Swiss Junior Open

Vom 7. bis 10. Dezember findet im **SIHLSPORTS** wieder das Squash Swiss Junior Open statt. Letztes Jahr nahmen über 200 Kinder aus 26 Ländern daran teil.

Auch dieses Jahr erwarten wir wieder über 200 Anmeldungen, darunter die besten Junioren und Juniorinnen aus Europa.

Gespielt wird in den Alterskategorien u13/u15/u17 und u19.

Kommen Sie vorbei und bestaunen Sie die «kleinen» Racketkünstler.



TISCHTENNIS – Angebot gekürzt

Gut eineinhalb Jahre haben wir im Tischtennis Kurse über Mittag, einen Abendkurs und am Freitag Juniorenkurse angeboten.

Leider wurde dieses Angebot nur sehr spärlich genutzt, deshalb mussten wir die Kurse streichen.

Unser Trainer Norbert steht uns aber trotzdem bei Bedarf noch für einzelne Stunden zur Verfügung.

Kontaktieren Sie uns, falls Sie Tischtennis-Unterricht möchten.

Preise p. Person (bis 17 Uhr / ab 17 Uhr):

1 Person	Fr. 65.- / Fr. 75.-
2 Personen	Fr. 35.- / Fr. 40.-
3 Personen	Fr. 25.- / Fr. 35.-

Preise pro Person Tischtennis-Unterricht für 45 Minuten.



Unser Tischtennis-Profi – Norbert Tofalvi (Spielertrainer NLA Club TTC Wädenswil)

FITISSIMO – Drei neue Instruktorinnen, drei neue Kurse

Unser Gruppenfitness-Angebot wächst und wächst.

Seit September bieten Tatiana Lorincz und Valentina Devadasi Müller 4 neue Kurse an.

Tatiana bietet jeweils am Montag von 18:30 bis 19:30 Uhr sowie am Mittwoch von 20:10 bis 21:10 eine Power Pilates Stunde an.



Valentina bietet 2 Mediationskurse an. Am Dienstagmorgen von 9:15 bis 10:15 Uhr Osho Dynamic Meditation und am Freitagabend von 20 bis 21 Uhr Osho Kundalini Meditation.

Mehr Informationen zu den Kursen finden Sie auf unserer Homepage im Bereich Fitness.

Ab Januar 2018 startet Nicole Portmann am Mittwochmorgen mit einer Stunde Osteofitness. Mehr Informationen zu dieser Stunde folgen gegen Ende Jahr.

Interessieren Sie sich für einen dieser Kurse?

Melden Sie sich direkt bei den Instruktorinnen:

Tatiana Lorincz

076 261 55 33 / tlorinzova@yahoo.com / www.tatianapilates.com

Valentina Devadasi

078 679 40 50 / vk_asstra@bluewin.ch

Nicole Portmann

079 567 42 56 / nicole.portmann@vivezza.ch / <http://vivezza.ch/>

MITARBEITERFOKUS – Diego Staub

Diego Staub ist seit der Übernahme des Tennis & Squash Center Sihlital durch die jetzige Crew im Team.

Diego = Squash. Ganz einfach...

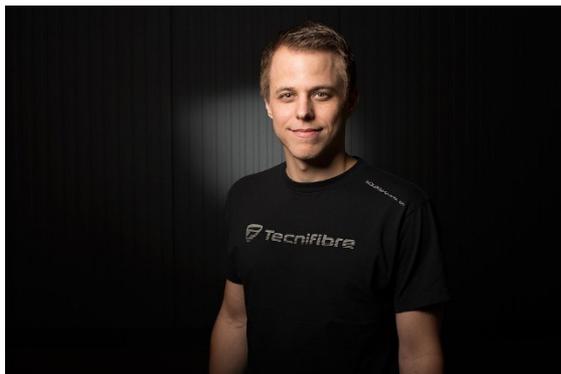
Diego leitet unsere Squashschule, ist Präsident des Squash Club Sihlital, ist Erfinder und Organisator unserer Squash-Plauschturniere im **SIHLSPORTS**, betreibt das nationale Squashportal www.racket-trophy.ch, spielt selber seit Jahrzehnten aktiv und war einmal Swiss Squash Juniorennationaltrainer.

Seit einiger Zeit ist Diego zum Leidwesen unserer weiblichen Squashgemeinschaft unter der Haube. Seine Corina hat er erstaunlicherweise nicht im Squash kennengelernt.

Ende August wurde Diego etwas früher als geplant erstmals Vater. Böse Zungen behaupten, dass sie die Geburt etwas forciert haben, um Ihre Gäste an diesem Abend vorzeitig loszuwerden und um bereits im August Kinderzulagen zu erhalten... 😊

Die Kehrseite... Das Töchterchen Elin ist noch ziemlich klein und kann noch nicht so gut trinken... Deshalb heisst es alle 2 Stunden HUÄÄHHH...AUFSTEHEN! ICH HABE HUNGER! Tja... Diego ist seither ein wenig übermüdet und mit Augenringen unterwegs...

Wir wünschen Dir und Corina alles Gute für den neuen Lebensabschnitt. Keine Sorge... in 18 Jahren wird alles besser... 😊



www.racket-trophy.ch

KUNDENFOKUS – Stephan und Rolf Büchler

Normalerweise stellen wir hier immer eine Person vor. Stephan und Rolf kann man aber eigentlich nur zusammen vorstellen. So haben wir sie zumindest kennengelernt, im Doppelpack. Dass sie Zwillinge sind müssen wir wohl niemandem erklären...

Seit geraumer Zeit besuchen sie uns mehrmals wöchentlich. Entweder nehmen sie eine Tennisstunde mit Röbi oder sie bekämpfen sich gegenseitig. Beides nehmen sie sehr ernst und wärmen sich jeweils seriös beim Eingang zum Tennisplatz 2 auf.



Rolf & Stephan Büchler

Die Bruder-Duelle sind für den neutralen Zuschauer sehr unterhaltsam und extrem hart umkämpft. Beide geben jeweils alles, kein Ball wird verloren gegeben und der Schweiß läuft in Strömen. Wer der Bessere der beiden ist, haben wir bis heute nicht herausgefunden.

Der Tennisstil von beiden wirkt eher kräfteraubend als filigran, deshalb erstaunen auch all die Bandagen, Stützverbände und die Duftnote von Periskindol nicht. Sah es vor 10 Jahren noch eher nach Fussballspieler-Tennis aus, haben die beiden (Röbi sei Dank) langsam aber sicher entdeckt was das Tennisspiel ausmacht.

Beruflich spannen die beiden zusammen. Beide sind eidg. dipl. Treuhandexperten und arbeiten im Familienbetrieb, der analytic treuhand ag.

Die analytic treuhand ag erbringt umfassende und qualitativ hochstehende Dienstleistungen für kleinere und mittlere Unternehmen in den Bereichen Rechnungswesen, Steuerberatung, Rechtsberatung, Wirtschaftsprüfung, Unternehmensberatung sowie Immobilientreuhand.

Analytic Treuhand AG
Albisstrasse 147
8038 Zürich

043 399 75 50
www.analytictrouhand.ch
info@analytictrouhand.ch

Zum Abschluss noch die drei obligaten Fragen an Stephan und Rolf...

Welche 3 Worte kommen euch spontan in den Sinn, wenn ihr ans SIHLSPORTS denkt?

Stephan:

Rebound Ace / Apfelschorle / Röbi

Rolf:

Rebound Ace / Zuhause / Röbi schlagen

Was wäre eure erste Amtshandlung als neues Geschäftsführer-Duo der SIHLSPORTS AG?

Stephan:

Anschaffung einer 'Relaxing-Zone' mit Sauna, Kältekammer und so weiter....

Rolf:

Einbau einer kleinen Wellnessoase mit Sauna/Whirlpool und einer Kältekammer für optimale Entspannung nach kräfteaubenden Spielen.

Ihr spielt bei uns Tennis. Mit wem würdet ihr gerne einmal Tennis spielen und warum? Roger Federer ist als Antwort nicht erlaubt...

Stephan:

Mit einem 'Servicemonster'. Wäre cool mal in live zu erleben, wie es ist, einem 220km/h Aufschlag hinterherzusehen...

Rolf:

Mit Stefan Edberg, weil er mein Idol der Kindheit war.

Bei euch müssen wir noch eine Zusatzfrage stellen... Wer ist der bessere Tennisspieler von euch?

Stephan:

Der bessere ist schwierig zu sagen..., der erfolgreichere wohl aber leider Rolf..., ca. 52% der Matches gewinnt er...

Rolf:

Wenn besser = erfolgreicher dann ich... weil ich die Jahreswertung schon lange nicht mehr, wenn überhaupt schon mal verloren habe...

Die nächste Ausgabe von mittendrin folgt im Januar 2018.

Upcoming Events im SIHLSPORTS



FRIDAY RACKET NIGHT Plauschturnier

Zuerst Plauschturnier im Tennis, Squash oder Badminton mit anschliessend freiem Spiel



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT Plauschturnier

Zuerst Plauschturnier im Tennis, Squash oder Badminton mit anschliessend freiem Spiel



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 39 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT Plauschturnier

Zuerst Plauschturnier im Tennis, Squash oder Badminton mit anschliessend freiem Spiel



Squash Swiss Junior Open 2017

Internationales Junioren Squashturnier



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



Squash Swiss Junior Open 2017

Internationales Junioren Squashturnier



Squash Swiss Junior Open 2017

Internationales Junioren Squashturnier



Squash Swiss Junior Open 2017

Internationales Junioren Squashturnier



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze



FRIDAY RACKET NIGHT - freies Spiel

Tennis, Badminton, Squash & Tischtennis à discrétion
noch 46 freie Plätze

Alle Events auch auf <http://www.sihlsports.ch/de/unsere-events.html>