

Badminton Gruppenkurse im **SIHLSPORTS** mit Jonas Schwarz vom BC Adliswil

Einsteigerkurs – 6 Lektionen à 1 Stunde

Dieser Kurs richtet sich an SpielerInnen, welche noch nicht so lange spielen und den Schritt vom Federball zum Badminton machen wollen. Ziel des Kurses ist das Erlernen der Grundschnläge.

Montag 18:00 bis 19:00 Uhr – 22. Oktober bis 26. November - Preis Fr. 225.- p. P.

(Der Kurs wird ab 3 und mit maximal 7 Teilnehmern durchgeführt)

Fortgeschrittenenkurs – 6 Lektionen à 1 1/2 Stunden

Dieser Kurs empfiehlt sich als Fortsetzungskurs zum Einsteigerkurs oder für SpielerInnen, welche schon ein paar Jahre spielen. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Grundschnläge, der Lauftechnik und der Taktik.

Montag 19:00-20:30 Uhr – 22. Oktober bis 26. November – Preis Fr. 375.- p. P.

(Der Kurs wird ab 3 und mit maximal 7 Teilnehmern durchgeführt)

Anmeldung auf www.sihlsports.ch, telefonisch unter 043 377 70 00 oder mit dem Anmeldetalon

Anmeldeschluss 12. Oktober 2018

Anmeldetalon Badminton Gruppenkurse 22. Oktober bis 26. November

Einsteigerkurs 18-19 Uhr

Fortgeschrittenenkurs 19-20:30 Uhr

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift



SIHL SPORTS