

FITNESS

Preise Fitnesscenter



SIHL SPORTS

SIHLSPORTS verfügt über ein modernes rund 200m² grosses Fitnesscenter, welches mit qualitativ hochstehenden Technogym-Geräten ausgerüstet ist. Das Fitnesscenter wurde im April 2011 eröffnet und im Dezember 2014 vergrössert.

Das Fitnesscenter bietet ein breites Angebot an Trainingsmöglichkeiten und somit allen möglichen Benutzergruppen ideale Trainingsbedingungen zu fairen Konditionen.

Geräte: Kurz- und Langhanteln, diverse Kabelzug- und Kraftgeräte, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergehäuse, Fahrräder, diverses Zubehör für Koordinations- und Stabilisationstraining.

PREISE FITNESSCENTER

*SIHLSPORTS-Fixplatzmieter
AHV-Rentner*
Lehrlinge & Studenten***

Jahresmitgliedschaft	Fr. 770.-	Fr. 550.-
Halbjahresmitgliedschaft	Fr. 450.-	Fr. 350.-
Probeabo 1 Monat	Fr. 150.-	-
Einzeleintritt	Fr. 30.-	-
Obligatorische Einführung für Jugendliche ab 16 Jahren	Fr. 80.-	-
Einführung mit Trainingsplanung mit Physiotherapeut	Fr. 80.-	-
mit Kontrolle nach Vereinbarung	Fr. 120.-	-
5 Zusatztrainings à ca. 30 min mit Physiotherapeut	Fr. 280.-	-

* AHV-RenterInnen: Benutzung täglich bis 17 Uhr

** bis 25 Jahre / Bei Anmeldung unbedingt Lehrlings- oder Studentenausweis mitbringen / 16 - 18 Jährige müssen eine kostenpflichtige Einführung mit dem Physiotherapeuten absolvieren und benötigen die schriftliche Einwilligung der Eltern (Zusatzvereinbarung).

Öffnungszeiten FITNESSCENTER:

Sommer (Mitte April bis Mitte Sept.): Mo - Fr 7-22 / Sa & So 9-18 Uhr

Winter (Mitte Sept. bis Mitte April): Mo - Fr 7-23 Uhr / Sa 8-20 Uhr / So 9-21 Uhr

Die genauen Daten für den Saisonwechsel finden Sie jeweils auf unserer Homepage.



FIRMEN FITNESSABOS

Bieten Sie Ihren Mitarbeitern die Möglichkeit, sich günstiger oder gratis sportlich zu betätigen. Wir helfen Ihnen dabei, denn fitte Mitarbeiter sind weniger krank und leisten mehr.

In unserem Fitnesscenter bieten wir Jahresabos lautend auf Ihre Firma an. Ein Jahresabo kann von unbeschränkt vielen Mitarbeitern genutzt werden. Es dürfen pro Abo aber nicht mehrere Mitarbeiter gleichzeitig trainieren.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Melden Sie sich für eine Offerte per Mail auf fitness@sihlsports.ch oder rufen Sie uns an.

Das Fitness- und Gesundheitsangebot im **SIHLSPORTS** wird ergänzt durch die Gemeinschaftspraxis Sihltal und unseren Gruppenfitnessraum.

Folgende TherapeutenInnen bieten in der **Gemeinschaftspraxis Sihltal** ihre Dienstleistungen an:



www.physio-sihltal.ch

Velvart & Tschopp
Physiotherapie & Osteopathie



www.velvart-tschopp.ch
www.moveon-mv.ch



www.sihlmatte.ch



www.störmassör.ch

Physio Sihltal und Velvart & Tschopp bieten MTT (Medizinische Trainingstherapie) in unserem Fitnesscenter an.

Im Gruppenfitnessraum bieten diverse InstruktorInnen Fitness- und Gesundheits-
lektionen an.

Einige Beispiele: Rückengymnastik, Zumba, Work Out, Antara, Pilates Mat Class, Faszientraining, Kindertanz und vieles mehr.

Weitere Informationen zur Gemeinschaftspraxis und zum Gruppenfitness-Angebot finden Sie auf www.sihlsports.ch.



SIHL SPORTS

Sihltalstrasse 63 · 8135 Langnau a. A. · 043 377 70 00 · info@sihlsports.ch · www.sihlsports.ch