

**SQUASHSCHULE**

# **KURSPROGRAMM SOMMERSAISON 21**

12.04.2021 bis 05.09.2021



**CILI SPORTS**

# SQUASH AM MITTAG

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 12:15 bis 13 Uhr  
(IMMER NUR AUF ANFRAGE, ALSO UNBEDINGT ANMELDEN!)

45 Minuten Gruppentraining, anschliessend freies Spiel der Teilnehmer

Fr. 55.– bei 1 Teilnehmer,

Fr. 30.– pro Person bis zu 3 Teilnehmern und

Fr. 25.– pro Person bei 4 oder mehr Teilnehmern

*Tragen Sie sich mind. 24 Stunden im Voraus an der Rezeption ein oder rufen Sie uns an. Während den Langnauer Schulferien findet das Training nur auf Anfrage statt.*

# PRIVATSTUNDEN

mit **DIEGO STAUB** oder **ANDI DIETZSCH**

*Zeit nach Vereinbarung und Verfügbarkeit Trainer*

|                   |            | bis 18 Uhr | *ab 18 Uhr |
|-------------------|------------|------------|------------|
| Gruppengrösse     | 1 Person   | Fr. 90.-   | *Fr. 100.- |
| Preise pro Person | 2 Personen | Fr. 45.-   | *Fr. 50.-  |
|                   | 3 Personen | Fr. 33.-   | *Fr. 37.-  |
|                   | 4 Personen | Fr. 27.-   | *Fr. 30.-  |

inbegriffen sind 45 Minuten Coaching, Courtkosten und Schläger

# LADIES' MORNING

Donnerstag 10:00 bis 10:45

45 Minuten Training, anschliessend freies Spiel der Teilnehmerinnen

Fr. 55.– bei 1 Teilnehmerin,

Fr. 30.– pro Person bis zu 3 Teilnehmerinnen und

Fr. 25.– pro Person bei 4 oder mehr Teilnehmerinnen

*Tragen Sie sich mind. 24 Stunden im Voraus an der Rezeption ein oder rufen Sie uns an.*

*Während den Langnauer Schulferien findet der Ladies' Morning nur auf Anfrage*

# JUNIORENTRAININGS

|          |                 |                                |
|----------|-----------------|--------------------------------|
| Dienstag | 16:30 bis 17:30 | Kaderjunioren                  |
| Mittwoch | 16:45 bis 17:45 | Einsteiger                     |
|          | 17:45 bis 18:45 | Fortgeschrittene/Kaderjunioren |
| Freitag  | 15:30 bis 16:30 | Einsteiger                     |
|          | 16:30 bis 17:30 | Einsteiger/Fortgeschrittene    |
|          | 17:30 bis 18:30 | Fortgeschrittene/Kaderjunioren |

Fr. 50.- Probeabo für 5 Trainings (einmalig)

Fr. 470.- Jahresmitgliedschaft Squash Club Sihltal (freies Spiel tagsüber und am Wochenende / plus 1 Training pro Woche)

*Die Juniorenkurse finden während den Langnauer Schulferien NICHT statt.*

Melden Sie sich bei Diego Staub (diego.staub@squash.ch).

## PLAUSCHTURNIERE

Im Rahmen der **FRIDAY RACKET NIGHT** finden regelmässig am Freitagabend Plauschturniere statt. Start ist jeweils um 20:15 Uhr.

Die Daten der Plauschturniere finden Sie auf [www.sihlsports.ch](http://www.sihlsports.ch) im Menü Racketlon/**FRIDAY RACKET NIGHT**

Infos und Anmeldung auf [www.racket-trophy.ch](http://www.racket-trophy.ch)



## SUMMER SUPER DEAL ERWACHSENE

- ♦ Sie spielen vom 12. April bis 5. September 2021 alle Rückschlag-sportarten (Tennis, Squash, Badminton und Tischtennis) bei uns tagsüber bis 17 Uhr und samstags **GRATIS**.  
Pro Sportart und Spielzeit ist für alle Member jeweils 1 Platz reserviert.
- ♦ Sie erhalten ein Fitnessabo für diesen Zeitraum für Fr. 150.-.

Preis **SIHLSPORTS SUMMER SUPER DEAL** Fr. 630.-.

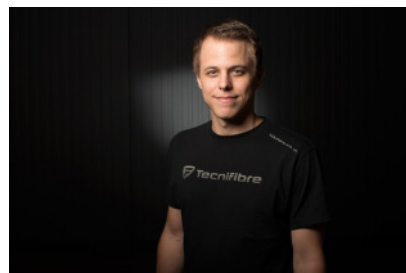
# SQUASHSCHULE

## LEITUNG & ADMINISTRATION

Diego Staub

### Kontakt

squash@sihlsports.ch oder 043 377 70 00



# FRIDAY RACKET NIGHT

unterstützt von **RAIFFEISEN**

## Spielst du auch gerne Tennis, Badminton und Tischtennis?

Jeden Freitag findet im **SIHLSPORTS** die **FRIDAY RACKET NIGHT** statt.

Für nur Fr. 35.– spielst du ab 20 Uhr alle 4 Rückschlagsportarten à discrétion. Die **FRIDAY RACKET NIGHT** eignet sich für Racketlontraining, für gemütliches Sporttreiben unter Freunden oder wenn du neue Spielpartner suchst.

Einmal pro Monat organisieren wir im Squash ein Plauschturnier. Alle Infos findest du auf [www.sihlsports.ch](http://www.sihlsports.ch) im Bereich Racketlon.

Eine Anmeldung per Mail an [friday@sihlsports.ch](mailto:friday@sihlsports.ch), via Formular auf [www.sihlsports.ch](http://www.sihlsports.ch) oder via Online-Reservationssystem ist erforderlich.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.



**SIHL SPORTS**