TENNISSCHULE

KURSPROGRAMM WINTERSAISON 24/25

16.09.2024 bis 20.04.2025

SIHL SPORTS

Sihltalstrasse 63 8135 Langnau a. A. 043 377 70 00 info@sihlsports.ch www.sihlsports.ch

JUNIORENKURSE WINTER

bis 18 Jahre - Gruppen von 3 oder 4 Junioren

Montag - Sonntag (1 Stunde pro Woche)

Kurs J1	**vom 21.10.2024 - 22.12.2024**	
(9 Wochen)	3 Junioren	CHF 450 p. P.
	4 Junioren	CHF 360 p. P.
Kurs J2	**vom 06.01.2025 - 20.04.2025**	
(13 Wochen)	3 Junioren	CHF 650 p. P.
2 Wochen Sportferien abgezogen	4 Junioren	CHF 520 p. P.

Kinder, welche den Kurs J1 & J2 buchen, werden bei der Einteilung der Gruppen zuerst berücksichtigt.

Bitte beachten Sie die Bedingungen der Tennisschule.

MINI BAMBINOS

für unsere Kleinen von ca. 4 - 6 Jahren

Unter Anleitung eines ausgebildeten Sport- oder Tennislehrers: Spielerische und geschicklichkeitsbezogene Ballspiele. Koordinative, spielerische Ballschulung. Ideale Vorbereitung für das Tennisspiel oder sonstige Ballsportarten. Allfällige Absagen 24 Std im Voraus.

Montag	**14:00 - 15:00 Uhr**
Freitag	**14:00 - 15:00 Uhr**

*Zeiten können ändern, erkundigen Sie sich bitte im **SIHSLPORTS** nach den Kurszeiten.*

Anmeldung jeweils bis 12 Uhr des Vortages, telefonisch oder tragen Sie sich an der Rezeption ein.

1 Kind	CHF 50 (30 Minuten)
2 Kinder	CHF 40 pro Kind
3 Kinder	CHF 35 pro Kind
bis 5 Kinder	CHF 30 pro Kind
6 Kinder	CHF 25 pro Kind

LADIES MORNING

Start nach den Herbstferien (22. & 24. Oktober)

Dienstag	**10:00 – 11:00 Uhr** (11-11:30 Uhr freies Spiel)
Donnerstag	**10:00 – 11:00 Uhr** (11-11:30 Uhr freies Spiel)

1 Stunde Training mit Lehrer, anschliessend **halbe Stunde** freies Spiel

2 Ladies	CHF 70 p. P.
3 Ladies	CHF 50 p. P.
4 Ladies	CHF 40 p. P.

Bei nur einer Anmeldung fragen wir telefonisch nach, ob eine Privatstunde für CHF 140 gewünscht ist.

Melden Sie sich spätestens 24h vorher an. Anmelden können Sie sich telefonisch unter 043 377 70 00.
Abmeldungen müssen 24h vor dem Kurs erfolgen, ansonsten wird die Stunde verrechnet.

PRIVATLEKTIONEN WINTER

Individuelles Training
Ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Training, alleine oder in der von Ihnen bestimmten Gruppengösse.

Zeit flexibel		**bis 16:00**	***ab 16:00**
Gruppengrösse	1 Person	CHF 140	*CHF 150
	2 Personen	CHF 70	*CHF 75
	3 Personen	CHF 50	*CHF 56
	4 Personen	CHF 40	*CHF 46

Im Preis inbegriffen sind Platzmiete, Tennislehrer, Bälle und Testrackets.
Die Preise gelten pro Person entsprechend der Gruppengrösse.

Nicht 24 Stunden im Voraus abgesagte Stunden werden verrechnet.

ERWACHSENENKURSE WINTER

Gruppen mit 3 oder 4 Personen

Kursdauer 60 Min./ Montag - Sonntag **bis 16:00 /*ab 16:00 Uhr**

Kurs E1	**vom 16.09.2024 - 22.12.2024**	
(14 Wochen)	Kurs mit 3 Personen	CHF 700 / *CHF 784 p. P.
	Kurs mit 4 Personen	CHF 560 / *CHF 644 p. P.
Kurs E2	**vom 06.01.2025 - 20.04.2025**	
(15 Wochen)	Kurs mit 3 Personen	CHF 750 / *CHF 840 p. P.
	Kurs mit 4 Personen	CHF 600 / *CHF 690 p. P.

Bitte beachten Sie die Bedingungen der Tennisschule.

TENNIS AM MITTAG

Start nach den Herbstferien (22. & 24. Oktober)

Dienstag	**11:30 - 12:30 Uhr** (12:30-13 Uhr freies Spiel)
Donnerstag	**11:30 - 12:30 Uhr** (12:30-13 Uhr freies Spiel)

Zuerst wird eine Stunde mit einem Lehrer trainiert, anschliessend können die Teilnehmer eine halbe Stunde frei spielen.

2 Teilnehmer	CHF 70 pro Person
3 Teilnehmer	CHF 50 pro Person
4 Teilnehmer	CHF 40 pro Person

Bei nur einer Anmeldung fragen wir telefonisch nach, ob eine Privatstunde für CHF 140.- gewünscht ist.

Melden Sie sich spätestens 24h vorher an. Anmelden können Sie sich telefonisch unter 043 377 70 00. Abmeldungen müssen 24h vor dem Kurs erfolgen, ansonsten wird die Stunde verrechnet.

weitere Angebote...

Tennis-/Polysportcamps für Kinder

In den Langnauer Schulferien organisieren wir jeweils Tennis-/ Polysportwochen für Kinder zwischen 7 und 15 Jahren. Neben Tennis werden auch die anderen Rückschlagsportarten gespielt. Wann die nächsten Camps stattfinden, publizieren wir auf unserer Homepage.

Tennisferien

In den Frühlingsferien organisieren wir jeweils eine Tenniswoche auf Elba. Erkundigen Sie sich bei uns an der Rezeption.

Ballmaschine

Vermietung pro Stunde CHF 10

Bespannungsservice

Lassen Sie ihr Racket bei uns professionell bespannen. Wir führen verschiedene Saiten in unserem Sortiment.

Sportpsychologische Beratung

Michi Müller (Sportwissenschafter ETH mit Diplom in Sportpsychologie) bietet Beratung in Zusammenarbeit mit dem Tennistrainerteam an. Die Beratung ist hauptsächlich für Tennisspieler gedacht.
Schwerpunktthemen im Rahmen der Beratung sind: Motivation, Selbstvertrauen und Umgang mit Emotionen.

Racket Test

Kaufen Sie nie ein Racket, ohne es vorher zu testen!

Deshalb können Sie bei uns für CHF 30 ein Test-Abo lösen und unser umfangreiches Racketsortiment testen. Bei einem Kauf werden die CHF 30 angerechnet.

Bedingungen TENNISSCHULE Junioren- und Erwachsenenkurse

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit den folgenden Geschäftsbedingungen einverstanden:

1) Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung des Kursgeldes.

2) Die Tennisschule **SIHLSPORTS** behält sich das Recht vor, bei kleineren Gruppen das Kursgeld zu erhöhen.

3) Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

4) Bei der Gruppeneinteilung wird versucht, gleichstarke Gruppen zu bilden und auf zeitliche Wünsche einzugehen.

5) Nicht besuchte Stunden können nicht nachgeholt werden und es erfolgt keine Rückerstattung. Bei Vorweisen eines Arztzeugnisses bei Unfall oder Krankheit (mind. 4 Wochen am Stück) werden die ausgefallenen Stunden nicht verrechnet.

6) Bei Stundenplanänderungen der Kinder in der Schule ist die **SIHLSPORTS** Tennisschule bemüht, eine einvernehmliche Lösung für alle beteiligten Parteien zu finden, kann aber nicht dafür garantieren. Eine frühzeitige Benachrichtigung ist erwünscht.

Während der Kursdauer spielen Schüler unserer Tennisschule spontan, d. h. ohne Reservation, auf unseren Tennisplätzen zum halben Preis.

TENNISSCHULE SIHLSPORTS

LEITUNG & ADMINISTRATION

Robert Kopecky

Kontakt: tennis@sihlsports.ch oder 043 377 70 00

TEAM

Aurelio Haller, Chris Hadden, Marcel Schranz, Päde Fey, Pavel Daron, Philippe Christen, Roman Zellweger, Tafi Michel

FRIDAY RACKET NIGHT

unterstützt durch RAIFFEISEN Raiffeisenbank Thalwil

Spielen Sie auch gerne Squash, Badminton und Tischtennis?

Jeden Freitag findet im **SIHLSPORTS** die **FRIDAY RACKET NIGHT** statt. Für nur CHF 37.50 spielt man ab 20 Uhr alle 4 Rückschlagsportarten à discrétion.
Die **FRIDAY RACKET NIGHT** eignet sich für seriöses Racketlontraining und für gemütliches Sporttreiben mit Freunden.

Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, ist ein Anmeldung per Mail an friday@sihlsports.ch, via Formular auf www.sihlsports.ch oder telefonisch erforderlich.

Are you looking for a tennis game but don't have a teammate?

Lust auf ein Tennisspiel? Aber kein(e) Mitspieler:in?

Wir haben vier verschiedene WhatsApp-Gruppen. Die Gruppen sollen euch bei der Partner- resp. Gegnersuche unterstützen.

Gruppe 1 - Beginner - weniger als 2 Jahre Tennis-Erfahrung
Gruppe 2 - Intermediate - 2-5 Jahre Tennis-Erfahrung
Gruppe 3 - Advanced - mindestens 5 Jahre Tennis-Erfahrung
Gruppe 4 - Ladies only

Ihr könnt euch natürlich auch in mehrere Gruppen anmelden.

SIHLSPORTS 1
WhatsApp-Gruppe

Beginner
less than 2 years
tennis experience

SIHLSPORTS 2
WhatsApp-Gruppe

Intermediate
2 - 5 years
tennis experience

SIHLSPORTS 3
WhatsApp-Gruppe

Advanced
playing regularly and at least
5 years tennis experience

SIHLSPORTS Ladies
WhatsApp-Gruppe

Ladies only

WhatsApp