

FITNESS

PREISLISTE FITNESSCENTER



SIHL SPORTS

SIHLSPORTS verfügt über ein modernes rund 200m² grosses Fitnesscenter, welches mit qualitativ hochstehenden Technogym-Geräten ausgerüstet ist. Das Fitnesscenter wurde im April 2011 eröffnet und im Dezember 2014 vergrössert.

Das Fitnesscenter bietet ein breites Angebot an Trainingsmöglichkeiten und somit allen möglichen Benutzergruppen ideale Trainingsbedingungen zu fairen Konditionen.

Geräte: Kurz- und Langhanteln, diverse Kabelzug- und Kraftgeräte, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergerät, Fahrräder, Sensopro, diverses Zubehör für Koordinations- und Stabilisationstraining.

PREISE FITNESSCENTER

*Fixplatzmieter
AHV-Rentner*
Lehrlinge & Studenten***

Jahresmitgliedschaft	CHF 800	CHF 570
Halbjahresmitgliedschaft	CHF 470	CHF 370
Probeabo 1 Monat	CHF 150	-
Einzeleintritt	CHF 30	-
Einführung <u>ohne</u> Trainings- planung (30 min)	CHF 40	-
Einführung mit Trainings- planung (60 min)	CHF 80	-
<i>mit Kontrolle nach Vereinbarung (45 min)</i>	<i>CHF 120</i>	-
5 Zusatztrainings à ca. 30 min	CHF 280	-

* AHV-RenterInnen: Benutzung täglich bis 17 Uhr

** bis 25 Jahre / Bei Anmeldung unbedingt Lehrlings- oder Studentenausweis mitbringen / 16 - 18 Jährige müssen eine kostenpflichtige Einführung absolvieren und benötigen die schriftliche Einwilligung der Eltern (Zusatzvereinbarung).

Öffnungszeiten FITNESSCENTER:

Sommer (Mitte April bis Mitte Sept.): Mo - Fr 7-21 / Sa & So 8-18 Uhr

Winter (Mitte Sept. bis Mitte April): Mo - Fr 7-22 Uhr / Sa & So 8-19 Uhr

Die genauen Daten für den Saisonwechsel finden Sie jeweils auf unserer Homepage.



FIRMEN FITNESSABOS

Bieten Sie Ihren Mitarbeitern die Möglichkeit, sich günstiger oder gratis sportlich zu betätigen. Wir helfen Ihnen dabei, denn fitte Mitarbeiter sind weniger krank und leisten mehr.

In unserem Fitnesscenter bieten wir Jahresabos lautend auf Ihre Firma an. Ein Jahresabo kann von unbeschränkt vielen Mitarbeitern genutzt werden. Es dürfen pro Abo aber nicht mehrere Mitarbeiter gleichzeitig trainieren.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Melden Sie sich für eine Offerte per Mail auf fitness@sihlsports.ch oder rufen Sie uns an.

Das Fitness- und Gesundheitsangebot im **SIHLSPORTS** wird ergänzt durch die Gemeinschaftspraxis Sihltal und unseren Gruppenfitnessraum.

Folgende TherapeutenInnen bieten in der **Gemeinschaftspraxis Sihltal** ihre Dienstleistungen an:



www.physio-sihltal.ch



www.physio-velvart.ch



störmassör.ch

www.störmassör.ch

Physio Sihltal und Physiotherapie & Bewegungsschule Velvart bieten in unserem Fitnesscenter MTT (Medizinische Trainingstherapie) an.

Im Gruppenfitnessraum bieten diverse Instruktorinnen Fitness- und Gesundheitslektionen an.

Es werden Kurse von A wie Antara bis Z wie Zumba angeboten.

Weitere Informationen zur Gemeinschaftspraxis und zum Gruppenfitness-Angebot finden Sie auf www.sihlsports.ch.



SIHL SPORTS

Sihltalstrasse 63 · 8135 Langnau a. A. · 043 377 70 00 · info@sihlsports.ch · www.sihlsports.ch