

PADELSCHULE & EVENTS

KURSPROGRAMM SAISON 2024



SIHL SPORTS

Sihtalstrasse 63 · 8135 Langnau a. A. · 043 377 70 00 · info@sihlsports.ch · www.sihlsports.ch

SUNDAY PADEL EVENTS APRIL-JUNI

sonntags bei guten Witterungsverhältnissen von 12 bis 16 Uhr

Sonntag 7. April

12-14 Uhr - Padel für Beginner:innen & Einsteiger:innen (5)*

14-16 Uhr - Padel für Anfänger:innen (4)*

Sonntag 14. April

12-14 Uhr - Service & Return

14-16 Uhr - Volley, Smash, Bandeja & Vibora

Sonntag 21. April

12-14 Uhr - Padel für Beginner:innen & Einsteiger:innen (5)*

14-16 Uhr - Padel für Fortgeschrittene (3)*

Sonntag 5. Mai

12-14 Uhr - Ladies Padel

14-16 Uhr - Spiel mit den Wänden

Sonntag 12. Mai

12-14 Uhr - Padel für Anfänger:innen (4)*

14-16 Uhr - Padel für Fortgeschrittene (3)*

Sonntag 19. Mai

12-14 Uhr - Service & Return

14-16 Uhr - Volley, Smash, Bandeja & Vibora

Sonntag 26. Mai

12-14 Uhr - Ladies Padel

14-16 Uhr - Family Padel

Sonntag 2. Juni

12-14 Uhr - Spiel mit den Wänden

14-16 Uhr - sich im Team richtig bewegen & kommunizieren

Sonntag 9. Juni

12-14 Uhr - Padel für Beginner:innen & Einsteiger:innen (5)*

14-16 Uhr - Padel für Anfänger:innen (4)*

Sonntag 16. Juni

12-14 Uhr - Service & Return

14-16 Uhr - Volley, Smash, Bandeja & Vibora

SUNDAY PADEL EVENTS APRIL-JUNI

Sonntag 23. Juni

12-14 Uhr - Padel für Anfänger:innen (4)*

14-16 Uhr - Padel für Fortgeschrittene (3)*

Sonntag 30. Juni

12-14 Uhr - Spiel mit den Wänden

14-16 Uhr - sich im Team richtig bewegen & kommunizieren

Die Kurse finden jeweils ab 3 Teilnehmer:innen und bei entsprechenden Wetterverhältnissen statt. Bei nur 1-2 Anmeldungen für einen Event klären wir telefonisch ab, ob eine Privatstunde gewünscht ist.

Preis pro Event und Person CHF 60.

Swiss Padel Kategorien:

Beginner:innen - Ganz neu im Padel. Lernt das Padel-ABC

Einsteiger:innen (5) - Lernt die Grundlagen und kann langsame Ballwechsel spielen

Anfänger:innen (4) - Spielt regelmässig und kennt die Grundlagen. Kann mit der Wand spielen, ist aber noch fehleranfällig

Fortgeschrittene (3) - Spielt alle Grundschläge konstant mit wenig Fehlern und relativ grosser Sicherheit



SUNDAY PADEL EVENTS

Infos & Anmeldung

PADEL PLAUSCHTURNIERE

Im **SIHLSPORTS** organisieren wir zwei verschiedene Formen von Padelturnieren für Nicht-Lizenzierte.

Padel Champs - Anmeldung im 2er-Team. Maximal 8 Teams. Minimum 4 Teams. Gespielt wird auf Zeit (bei 8 Teams 15 Minuten). Bei 8 Teams spielt man 3 Vorrunden- und 2 Klassierungsspiele. Startgebühr pro Person CHF 50.

Mix it up Social Padel - Anmeldung als Einzelperson. 8 Teilnehmer:innen. Für die erste Runde werden Partner und Begegnungen zugelost. Für die folgenden Runden entscheiden die gewonnen Punkte resp. die Rangliste über die Begegnungen. Es spielen jeweils 1 [&] 4 gegen 2 [&] 3 sowie 5 [&] 8 gegen 6 [&] 7. Es werden 32 Ballwechsel gespielt (oder bis 15 Minuten abgelaufen sind). Es werden 6 Runden gespielt. Startgebühr pro Person CHF 40.

Freitag 5. April 19 bis 21 Uhr - Mix it up Social Padel Level 5 & 4

Samstag 6. April 11 bis 14 Uhr - Padel Champs Level 4 & 3

Samstag 4. Mai 11 bis 14 Uhr - Padel Champs Level 3

Freitag 17. Mai 19 bis 21 Uhr - Mix it up Social Padel Level 4 & 3

Samstag 1. Juni 11 bis 14 Uhr - Padel Champs Level 5 & 4

Freitag 28. Juni 19 bis 21 Uhr - Mix it up Social Padel Level 5 & 4

Samstag 6. Juli 11 bis 14 Uhr - Padel Champs Level 4

Freitag 12. Juli 19 bis 21 Uhr - Mix it up Social Padel Level 3

Samstag 7. September 11 bis 14 Uhr - Padel Champs Level 4 & 3

Freitag 20. September 19 bis 21 Uhr - Mix it up Social Padel Level 5 & 4

Samstag 5. Oktober 11 bis 14 Uhr - Padel Champs Level 3

Level 5 (Einsteiger:innen) - Erlernt noch die Grundlagen und kann langsame Ballwechsel spielen

Level 4 (Anfänger:innen) - Spielt regelmässig und kennt die Grundlagen. Kann mit der Wand spielen, ist aber noch fehleranfällig.

Level 3 (Fortgeschrittene) - Spielt alle Grundschläge konstant mit wenig Fehlern und relativ grosser Sicherheit.



PADEL PLAUSCHTURNIERE

Infos & Anmeldung

PRIVATSTUNDEN

mit TITO oder MARCEL

Zeit nach Vereinbarung und Verfügbarkeit Trainer

		bis 17 Uhr	*ab 17 Uhr
1 Stunde	1 Person	CHF 100	*CHF 110
	2 Personen	CHF 55	*CHF 60
	3 Personen	CHF 40	*CHF 45
	4 Personen	CHF 35	*CHF 40

inbegriffen sind 1 Stunde Coaching, Courtkosten und Schläger.

Während der Privatstunden können Sie auch unser Schlägersortiment kostenlos testen.

LADIES MORNING

Montag **10:00 - 12:00 Uhr**

1 Stunde Training mit Lehrer und anschliessend 1 Stunde freies Spiel

1 Teilnehmer:in	CHF 100
2 Teilnehmer:innen	CHF 60
3 Teilnehmer:innen	CHF 45
4 Teilnehmer:innen	CHF 40

Melden Sie sich spätestens 24h vorher an. Anmelden können Sie sich auf www.sihlsports.ch beim entsprechenden Kurs, via Einschreibeliste im **SIHL-SPORTS** oder telefonisch. Abmeldungen müssen 24h vor dem Kurs erfolgen, ansonsten wird die Stunde verrechnet.

Öffnungszeiten Wintersaison (bis 21.4.24)

Montag bis Freitag 7 - 23 Uhr / Samstag & Sonntag 8 - 18 Uhr

Öffnungszeiten Sommersaison (ab 22.4.24)

Montag bis Freitag 7 - 22 Uhr / Samstag & Sonntag 8 - 19 Uhr

PADEL EVENT FÜR FIRMEN/GRUPPEN

Planen Sie mit Ihrer Firma oder einer Gruppe einen Padel Event?
Mit Trainerstunden? Einführung in Padel mit Turnier? Nur ein Turnier?

Kontaktieren Sie uns unter padel@sihlsports.ch und wir planen mit Ihnen Ihren Padel Event.

Auf der Suche nach einem **Spielpartner:in**? Oder auf der Suche nach einem neuen **Gegnerteam** für einen Padelmatch? **Fehlt ein Spieler:in** für einen Padelmatch?

Wir haben drei verschiedene (nach Spielstärke unterteilte) **WhatsApp-Gruppen**. Die Gruppen sollen euch bei der Partner- resp. Gegnersuche helfen oder um fehlende Spieler:innen für einen Match zu finden.

Anmeldungen für die WhatsApp-Gruppen mit QR-Codes unten oder per Mail an spielpartner@sihlsports.ch. Bitte gebt die Sportart, die Gruppe und eure Telefonnummer an.

Gruppe 1 - Einsteiger:innen mit weniger als 1 Jahr Padel-Erfahrung (Level 5 Swiss Padel Kategorie)

Gruppe 2 - gute Hobbyspieler:innen mit 1-3 Jahren Padel-Erfahrung oder einigen Jahren Tennis- und/oder Squash-Erfahrung (Level 4 Swiss Padel Kategorie)

Gruppe 3 - "Pros" mit mehr als 3 Jahren Padel-Erfahrung oder vielen Jahren Tennis- und/oder Squash-Erfahrung (Level 3 Swiss Padel Kategorie)

Ihr könnt euch natürlich auch in mehrere Gruppen eintragen lassen.

