PADELSCHULE & EVENTS

# KURSPROGRAMM SAISON 2024

SIHL SPORTS

Sihltalstrasse 63 · 8135 Langnau a. A. · 043 377 70 00 · info@sihlsports.ch · www.sihlsports.ch

# PRIVATSTUNDEN

## mit TITO oder MARCEL

*Zeit nach Vereinbarung und Verfügbarkeit Trainer*

| | | bis 17 Uhr | *ab 17 Uhr |
|---|---|---|---|
| 1 Stunde | 1 Person | CHF 100 | *CHF 110 |
| | 2 Personen | CHF 55 | *CHF 60 |
| | 3 Personen | CHF 40 | *CHF 45 |
| | 4 Personen | CHF 35 | *CHF 40 |

inbegriffen sind 1 Stunde Coaching, Courtkosten und Schläger.

Während der Privatstunden können Sie auch unser Schlägersortiment kostenlos testen.

---

# SUNDAY PADEL EVENTS

sonntags bei guten Witterungsverhältnissen organisieren wir von 12 bis 16 Uhr verschiedene Padelkurse mit Tito.

Für mehr Informationen QR-Code unten scannen.

## SUNDAY PADEL EVENTS

Infos & Anmeldung

---

# PADEL PLAUSCHTURNIERE

Im **SIHLSPORTS** organisieren wir ca. zweimal pro Monat Padelturniere für Nicht-Lizenzierte. Für mehr Informationen QR-Code unten scannen.

## PADEL PLAUSCHTURNIERE

Infos & Anmeldung

# LADIES MORNING

**Montag 9:30 – 11:30 Uhr**

9:30 - 10 Uhr eigenständiges Spielen/Aufwärmen
**10 – 11 Uhr Training mit Marcel**
11 - 11:30 Uhr freies Spiel

| | |
|---|---|
| 1 Teilnehmer:in | CHF 100 |
| 2 Teilnehmer:innen | CHF 60 |
| 3 Teilnehmer:innen | CHF 45 |
| 4-5 Teilnehmer:innen | CHF 40 |
| 6-8 Teilnehmer:innen | CHF 35 |

Melden Sie sich spätestens 24h vorher an. Anmelden können Sie sich auf www.sihlsports.ch beim entsprechenden Kurs, via Einschreibeliste im **SIHLSPORTS** oder telefonisch. Abmeldungen müssen 24h vor dem Kurs erfolgen, ansonsten wird die Stunde verrechnet.

---

# THURSDAY PADEL TOTAL MIX UP

- jeweils Donnerstag von 9 bis 11 Uhr
- Warm-up ab 8:30 Uhr möglich
- Kosten CHF 30 pro Person
- das Turnier wird nur mit 4, 7 oder 8 Anmeldungen durchgeführt

Anmeldungen und Infos via WhatsApp-Gruppe

Thursday PADEL Total mix up
WhatsApp-Gruppe

Die Partner:in für die erste Runde werden zugelost. Es werden insgesamt 7 Runden à 15 Minuten gespielt. In jeder Runde hat man einen neuen Spielpartner:in. Man spielt gegen alle anderen Mitspieler:innen zwei "Begegnungen".

Reguläre Padel-Zählweise ohne Vorteil/Deuce. Bei 40:40 entscheidet der nächste Punkt.

# PADEL EVENT FÜR FIRMEN/GRUPPEN

Planen Sie mit Ihrer Firma oder einer Gruppe einen Padel Event?

Mit Trainerstunden? Einführung in Padel mit Turnier? Nur ein Turnier?

Kontaktieren Sie uns unter padel@sihlsports.ch und wir planen mit Ihnen Ihren Padel Event.

---

Auf der Suche nach einem **Spielpartner:in**? Oder auf der Suche nach einem neuen **Gegnerteam** für einen Padelmatch? **Fehlt** ein **Spieler:in** für einen Padelmatch?

Wir haben drei verschiedene (nach Spielstärke unterteilte) **WhatsApp-Gruppen**. Die Gruppen sollen euch bei der Partner- resp. Gegnersuche helfen oder um fehlende Spieler:innen für einen Match zu finden.
**Anmeldungen für die WhatsApp-Gruppen mit QR-Codes unten oder per Mail an spielpartner@sihlsports.ch. Bitte gebt die Sportart, die Gruppe und eure Telefonnummer an.**

**Gruppe 1** - Einsteiger:innen mit weniger als 1 Jahr Padel-Erfahrung (Level 5 Swiss Padel Kategorie)
**Gruppe 2** - gute Hobbyspieler:innen mit 1-3 Jahren Padel-Erfahrung oder einigen Jahren Tennis- und/oder Squash-Erfahrung (Level 4 Swiss Padel Kategorie)
**Gruppe 3** - "Pros" mit mehr als 3 Jahren Padel-Erfahrung oder vielen Jahren Tennis- und/oder Squash-Erfahrung (Level 3 Swiss Padel Kategorie)

Ihr könnt euch natürlich auch in mehrere Gruppen eintragen lassen.

SIHLSPORTS Padel Fanatics 1
WhatsApp-Gruppe

SIHLSPORTS Padel Fanatics 2
WhatsApp-Gruppe

SIHLSPORTS Padel Fanatics 3
WhatsApp-Gruppe