

BADMINTONSCHULE

KURSPROGRAMM

WINTERSAISON 25/26

15.09.2025 bis 19.04.2026



SIHL SPORTS

Sihltalstrasse 63 8135 Langnau a. A. 043 377 70 00 info@sihlsports.ch www.sihlsports.ch

BADMINTON AM MITTAG* mit Ezra

Mittwoch & Freitag

12:30 bis 13:15 Uhr

45 Minuten Gruppentraining, ab 12 Uhr und nach dem Training (bis 13:45 Uhr) ist freies Spiel der Teilnehmer möglich

CHF 55 bei 1 Teilnehmer,

CHF 30 pro Person bis zu 3 Teilnehmer und

CHF 25 pro Person bei 4 oder mehr Teilnehmern

JUNIORENTRAININGS* mit Soraya

Mittwoch

15:45 bis 16:45 Uhr (6-11 Jährige)

16:45 bis 17:45 Uhr (11-16 Jährige)

Die Altersangaben dienen als Anhaltspunkt für die Einteilung. Je nach Stärke können die Kinder auch in die andere Gruppe eingeteilt werden.

CHF 20 pro Training, jeweils an der Rezeption zu bezahlen.

Bei nur 1 Kind dauert das Training 30 Minuten.

Spezialangebote:

CHF 50 Probeabo für 3 Trainings (einmalig)

CHF 180 für 10 Trainings

• Anmeldung fürs Badminton am Mittag und das Juniorenttraining spätestens 24h vorher. Anmelden kann man sich auf www.sihlsports.ch beim entsprechenden Kurs, via Einschreibeliste im **SIHLSPORTS** oder telefonisch. Abmeldungen müssen 24h vor dem Kurs erfolgen, ansonsten wird die Stunde verrechnet.

PRIVATSTUNDEN mit Soraya & Ezra

Individuelles auf die eigenen Bedürfnisse zugeschnittenes Training. Der Tag und die Uhrzeit sind prinzipiell frei wählbar. Erkundigen Sie sich bei uns betreffend Verfügbarkeit der Trainer.

	bis 16:45 Uhr	*ab 16:45 Uhr
1 Person	CHF 90	*CHF 100
2 Personen	CHF 45	*CHF 50
3 Personen	CHF 33	*CHF 37
4 Personen	CHF 27	*CHF 30

GRUPPENKURSE mit Ezra

Basics 1 - 6 Lektionen (à 1h)

Montag 17:45 bis 18:45 Uhr

Dieser Kurs richtet sich an SpielerInnen, welche noch nicht so lange spielen und den Schritt vom Federball zum Badminton machen wollen. Ziel des Kurses ist das Erlernen der Grundschnläge.

Preis: CHF 225 pro Person

Basics 2 - 6 Lektionen (à 1h)

Montag 18:45 bis 19:45 Uhr

Dieser Kurs empfiehlt sich als Fortsetzungskurs zum Basics 1 Kurs oder für SpielerInnen, welche schon ein paar Jahre spielen. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Grundschnläge, der Lauftechnik und der Taktik.

Preis: CHF 225 pro Person

Die Kurse werden erst ab 3 Teilnehmern und mit max. 6 Teilnehmern durchgeführt. Diese Gruppenkurse werden mehrmals pro Jahr ausgeschrieben. Daten und das Anmeldeformular sind auf unserer Homepage.

UNSER TRAINERTEAM



Soraya de Visch Eijbergen



Ezra Cunningham

Are you looking for a badminton game?



SIHLSPORTS Badminton 1
WhatsApp-Gruppe



Beginner

less than 2 years
badminton experience



SIHLSPORTS Badminton 2
WhatsApp-Gruppe



Intermediate

2 - 5 years
badminton experience



SIHLSPORTS Badminton 3
WhatsApp-Gruppe



Advanced

playing regularly and at least
5 years badminton experience

FRIDAY RACKET NIGHT

unterstützt durch **RAIFFEISEN**
Raiffeisenbank Thalwil

Spielst du auch gerne Tennis, Squash und Tischtennis?

Jeden Freitag findet im **SIHLSPORTS** die **FRIDAY RACKET NIGHT** statt.

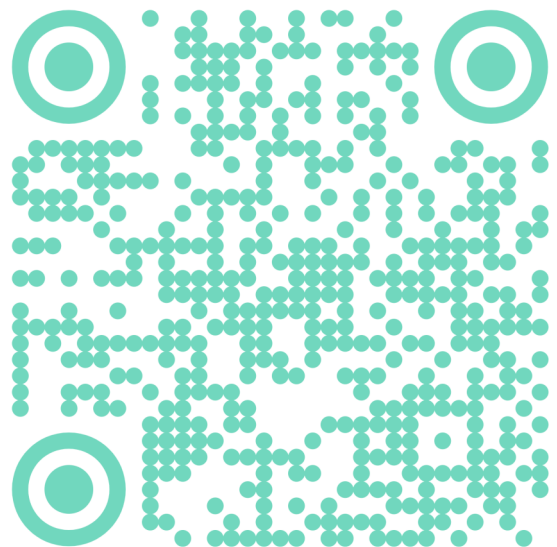
Für nur CHF 37.50 spielt man von 20 bis 24 Uhr alle 4 Rückschlagsportarten à discrétion.

Die **FRIDAY RACKET NIGHT** eignet sich für seriöses Racketlontraining oder einen gemütlichen Sportabend unter Freunden. Vielleicht lassen sich sogar neue Spielpartner finden...

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Anmelden kannst du dich per Mail an friday@sihlsports.ch, via Formular auf www.sihlsports.ch oder telefonisch.
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
First come, first served.



Alle Informationen zum Thema
Badminton findest du hier



Badminton @ SIHLSPORTS