

PADELSCHULE & EVENTS

KURSPROGRAMM SAISON 2025



SIHL SPORTS

Sihtalstrasse 63 · 8135 Langnau a. A. · 043 377 70 00 · info@sihlsports.ch · www.sihlsports.ch

PRIVATSTUNDEN

mit **MARCEL** (montags bis donnerstags)

Zeit nach Vereinbarung und Verfügbarkeit Trainer

		bis 17 Uhr	*ab 17 Uhr
1 Stunde	1 Person	CHF 100	*CHF 110
	2 Personen	CHF 55	*CHF 60
	3 Personen	CHF 40	*CHF 45
	4 Personen	CHF 35	*CHF 40

inbegriffen sind 1 Stunde Coaching, Courtkosten und Schläger.

Während der Privatstunden können Sie auch unser Schlägersortiment kostenlos testen.

PADEL PLAUSCHTURNIERE

Im **SIHLSPORTS** organisieren wir pro Jahr mehrere Padelturniere am Freitagabend oder Samstagmorgen für Nicht-Lizenzierte. Für mehr Informationen QR-Code unten scannen.

Bitte beachten Sie das angegebene Spielniveau des Turniers.



PADEL PLAUSCHTURNIERE

Infos & Anmeldung

PADEL EVENT FÜR FIRMEN/GRUPPEN

Planen Sie mit Ihrer Firma oder einer Gruppe einen Padel Event?

Mit Trainerstunden? Einführung in Padel mit Turnier? Nur ein Turnier?

Kontaktieren Sie uns unter padel@sihlsports.ch und wir planen mit Ihnen Ihren Padel Event.

LADIES MORNING

Montag 9:30 - 11:30 Uhr

9:30 - 10 Uhr eigenständiges Spielen/Aufwärmen

10 - 11 Uhr Training mit Marcel

11 - 11:30 Uhr freies Spiel

1 Teilnehmer:in	CHF 100
2 Teilnehmer:innen	CHF 60
3 Teilnehmer:innen	CHF 45
4-5 Teilnehmer:innen	CHF 40
6-8 Teilnehmer:innen	CHF 35

Melden Sie sich spätestens 24h vorher an. Anmelden können Sie sich auf www.sihlsports.ch beim entsprechenden Kurs, via Einschreibeliste im **SIHLSPORTS** oder telefonisch. Abmeldungen müssen 24h vor dem Kurs erfolgen, ansonsten wird die Stunde verrechnet.

THURSDAY PADEL TOTAL MIX UP

- jeweils Donnerstag von 9 bis 11 Uhr
- Warm-up ab 8:30 Uhr möglich
- Kosten CHF 30 pro Person
- das Turnier wird nur mit 4, 7 oder 8 Anmeldungen durchgeführt

Anmeldungen und Infos via WhatsApp-Gruppe

Die Partner:in für die erste Runde werden zugelost. Es werden insgesamt 7 Runden à 15 Minuten gespielt. In jeder Runde hat man eine (n) neue(n) Spielpartner:in. Man spielt gegen alle anderen Mitspieler:innen zwei "Begegnungen".

Reguläre Padel-Zählweise ohne Vorteil/Deuce. Bei 40:40 entscheidet der nächste Punkt.



Auf der Suche nach einem **Spielpartner:in**? Oder auf der Suche nach einem neuen **Gegnerteam** für einen Padelmatch? **Fehlt** ein **Spieler:in** für einen Padelmatch?

Wir haben drei verschiedene (nach Spielstärke unterteilte) **WhatsApp-Gruppen**.

Die Gruppen sollen euch bei der Partner- resp. Gegnersuche helfen oder um fehlende Spieler:innen für einen Match zu finden.

Anmeldungen für die WhatsApp-Gruppen kann man sich mit den QR-Codes unten oder per Mail an spielpartner@sihlsports.ch. Bitte gebt die Sportart, die Gruppe und eure Telefonnummer an.

Gruppe 1 - Einsteiger:innen mit weniger als 1 Jahr Padel-Erfahrung (Level 5 Swiss Padel Kategorie)

Gruppe 2 - gute Hobbyspieler:innen mit 1-3 Jahren Padel-Erfahrung oder einigen Jahren Tennis- und/oder Squash-Erfahrung (Level 4 Swiss Padel Kategorie)

Gruppe 3 - "Pros" mit mehr als 3 Jahren Padel-Erfahrung oder vielen Jahren Tennis- und/oder Squash-Erfahrung (Level 3 Swiss Padel Kategorie)

Ihr könnt euch natürlich auch in mehrere Gruppen eintragen lassen.

