

FITNESSCENTER Preisliste

SAISON 2026



SIHL SPORTS

Sihltalstrasse 63 8135 Langnau a. A. 043 377 70 00 info@sihlsports.ch www.sihlsports.ch

Erlebe erstklassiges Training auf rund 200 m²: Unser Fitnesscenter begeistert mit einer vielseitigen Ausstattung der Qualitätsmarke **Technogym**. Egal ob Einsteiger, Hobbysportler oder Profi – dank flexiblen Trainingsmöglichkeiten und fairen Konditionen findet hier jeder seine perfekte Balance.

Unsere Ausstattung:

- **Kraft & Definition:** Grosse Auswahl an Kurz- und Langhanteln, vielseitigen Kabelzügen und geführten Kraftgeräten.
- **Ausdauer & Herz-Kreislauf:** Laufbänder, Crosstrainer, Fahrräder und ein Rudergerät.
- **Koordination & Core:** Innovativer **Sensopro** sowie cleveres Zubehör für dein Stabilisationstraining.

PREISE FITNESSCENTER

		<i>Fixplatzmieter AHV-Rentner* Lehrlinge & Studenten**</i>
Jahresmitgliedschaft	CHF 800	CHF 570
Halbjahresmitgliedschaft	CHF 470	CHF 370
Probeabo 1 Monat	CHF 150	CHF 150
Einzeleintritt	CHF 30	CHF 30
Einführung <u>ohne</u> Trainingsplanung (30 min)	CHF 40	CHF 40
Einführung mit Trainingsplanung (60 min)	CHF 80	CHF 80
<i>mit Kontrolle nach Vereinbarung (45 min)</i>	CHF 120	CHF 120
5 Zusatztrainings à ca. 30 min	CHF 280	CHF 280

* AHV-RenterInnen: Benutzung täglich bis 17 Uhr

** bis 25 Jahre / bei Anmeldung unbedingt Lehrlings- oder Studentenausweis mitbringen / 16 - 18 Jährige müssen eine kostenpflichtige Einführung absolvieren und benötigen die schriftliche Einwilligung der Eltern (Zusatzvereinbarung).

Öffnungszeiten FITNESSCENTER:

Sommer (Mitte April bis Mitte Sept.): Montag bis Freitag 7-21 Uhr / Samstag & Sonntag 8-18 Uhr

Winter (Mitte Sept. bis Mitte April): Montag bis Freitag 7-22 Uhr / Samstag & Sonntag 8-19 Uhr

Die genauen Daten für den Saisonwechsel finden Sie jeweils auf unserer Homepage.



FIRMEN FITNESSABOS

Bieten Sie Ihren Mitarbeitern die Möglichkeit, sich günstiger oder gratis sportlich zu betätigen.

Wir helfen Ihnen dabei, denn fitte Mitarbeiter sind weniger krank und leisten mehr.

In unserem Fitnesscenter bieten wir Jahresabos lautend auf Ihre Firma an. Ein Jahresabo kann von unbeschränkt vielen Mitarbeitern genutzt werden. Es dürfen pro Abo aber nicht mehrere Mitarbeiter gleichzeitig trainieren.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Melden Sie sich für eine Offerte per Mail auf fitness@sihlsports.ch oder rufen Sie uns an.

Das Fitness- und Gesundheitsangebot im **SIHLSPORTS** wird ergänzt durch die Gemeinschaftspraxis Sihltal und unseren Gruppenfitnessraum.

Folgende Therapeuten:innen bieten in der Gemeinschaftspraxis Sihltal ihre Dienstleistungen an:



www.physio-sihltal.ch



www.physio-velvart.ch



www.physioschenk.ch



www.revitalis.fit

Physio Sihltal, Physiotherapie & Bewegungsschule Velvart und Physio Schenk bieten in unserem Fitnesscenter MTT (Medizinische Trainingstherapie) an.

Im Gruppenfitnessraum bieten diverse Instruktor:innen Fitness- und Gesundheits-ektionen an.

Es werden Kurse von A wie Antara bis Z wie Zumba angeboten.

Weitere Informationen zur Gemeinschaftspraxis und zum Gruppenfitness-Angebot finden Sie auf www.sihlsports.ch/de/fitness.



SIHL SPORTS

Sihltalstrasse 63 8135 Langnau a. A. 043 377 70 00 info@sihlsports.ch www.sihlsports.ch