Maya Velvart
Physiotherapie &
Bewegungsschule

Spiraldynamik
intelligent movement

Kurse

im Sihlsports
Langnau am Albis

KURS	TAG	ZEIT
Ganzkörper Training	**Montags**	8.30 – 9.30 Uhr
	Donnerstags	10.15 – 11.15 Uhr
Ü 70	**Montags**	9.45 – 10.45 Uhr
Faszientraining	**Dienstags**	17.15 – 18.15 Uhr
Qigong & Taiji	**Dienstags**	11.30 – 12.30 Uhr

WO

Sihlsports
Sihltalstrasse 63
8135 Langnau am Albis

ANMELDUNG & INFOS

076 349 55 11

maya@physio-velvart.ch

www.moveon-mv.ch