

PADEL NIVEAU @ SIHLSPORTS

Are you missing a player for a padel match? Want to meet other Padel Fanatics? Join our WhatsApp groups.

LEVEL B - Beginner



I am new to padel and have been playing for less than 12 months. I have had few or no padel lessons. I am learning the basic strokes for my first rallies without walls. I know the rules of the game and play short rallies. I'm starting to master the basic strokes from the baseline. I am not yet familiar with padel tactics and positioning.



LEVEL 1 - Beginner PLUS



I have been playing padel for at least 1 year. I have had padel lessons and play several times a month. I can play longer rallies and I am playing my first open matches. I still need to learn padel tactics and positioning. I mainly play from the baseline and only occasionally go to the net. I make a lot of unforced errors.



LEVEL 2 - Intermediate



I understand how to play padel, but I'm still inexperienced. I am beginning to understand the game with the walls. I understand the basic positions. I go to the net when the opportunity arises. I have mastered most of the strokes. I can play forehand and backhand slice. But I still make many unforced errors. I play well enough to take part in open matches.



LEVEL 3 - Intermediate PLUS



I have mastered most strokes, can play forehand and backhand slice and keep the ball flat. I can place the ball relatively well. I can accelerate the ball, but have problems making the point. I know the tactics, the positioning and make few unforced errors. I know how to defend with the help of the walls. I take part in tournaments and win my first matches.



LEVEL 4 - Intermediate HIGH



I have mastered the versatility of padel and regularly take part in competitions. I have mastered all technical aspects of the game, tactics and positioning. I can slow down or speed up the game. I know the different padel smashes. I defend effectively. I regularly win matches at tournaments.



PADEL NIVEAU @ SIHLSPORTS

Fehlt ein:e Spieler:in für einen Padelmatch? Lust auf neue Gegner:innen? Versuche es mit unseren WhatsApp Gruppen.

LEVEL B - Beginner



Ich bin neu beim Padel und spiele seit weniger als 12 Monaten.
Ich hatte kein oder ein wenig Padel-Unterricht. Ich lerne die Grundschnitte für meine ersten Ballwechsel ohne Wände. Ich kenne die Spielregeln und spiele kurze Ballwechsel. Ich fange an, die Grundschnitte von der Grundlinie aus zu beherrschen. Die Padel-Taktik und -Positionierung kenne ich noch nicht.



LEVEL 1 - Beginner PLUS



Ich spiele mindestens seit 1 Jahr. Ich hatte Unterricht und/oder spiele mehrmals monatlich. Ich kann längere, langsame Ballwechsel halten. Ich spiele meine ersten offenen Matches. Die Padel-Taktik und -Positionierung muss ich noch lernen. Ich spiele meist von der Grundlinie und gehe nur gelegentlich ans Netz. Ich mache viele unerzwungene Fehler.



LEVEL 2 - Intermediate



Ich verstehe das Padel-Spiel, bin aber noch unerfahren. Ich beginne das Spiel mit den Wänden zu verstehen. Ich verstehe die Grundpositionen. Ich gehe ans Netz, wenn sich die Gelegenheit bietet. Ich beherrsche die meisten Schnitte. Ich kann Vorhand- und Rückhand Slice spielen. Ich mache aber noch relativ viele unerzwungene Fehler. Ich spiele gut genug, um an offenen Matches teilzunehmen.



LEVEL 3 - Intermediate PLUS



Ich beherrsche die meisten Schnitte, kann Vorhand- und Rückhand Slice spielen und den Ball flach halten. Ich kann den Ball relativ gut platzieren. Ich kann den Ball beschleunigen, habe aber Probleme, den Punkt zu machen. Ich kenne die Taktik, das Positionieren und mache wenig unerzwungene Fehler. Ich weiss, wie ich mich mit Hilfe der Wände verteidigen kann. Ich nehme an Turnieren teil und gewinne meine ersten Matches.



LEVEL 4 - Intermediate HIGH



Ich beherrsche die Vielseitigkeit von Padel und nehme regelmässig an «Wettkämpfen» teil. Ich beherrsche alle technischen Aspekte des Spiels, die Taktik und das Positionieren. Ich kann das Spiel verlangsamen oder beschleunigen. Ich kenne die verschiedenen Padel-Smashes. Ich verteidige effektiv. Ich gewinne regelmässig Matches an Turnieren.

