

NEUER KURS

Qigong

im Sihlsports
Langnau am Albis

WANN

Dienstags
11.30 – 12.30 Uhr

Entspannung in
Bewegung, ruhige,
fliessende Bewegung im
Einklang mit der Atmung
und mentaler
Konzentration.

WO

Sihlsports
Sihltalstrasse 63
8135 Langnau am Albis

ANMELDUNG

076 349 55 11

maya@physio-velvart.ch